



# Healing- Leitfaden

## Vorbereitung

- Baue deinen heiligen Raum auf  
(Ist deine Erdung stark? Sind deine Chakren frei? Sind die Regenbogenraben deiner Aura stark? Reinige ggf Hucha.)
- Nimm deinen Platz ein – visualisiere dich in deinem Platz, im Zentrum deines Universums
- Verbinde dich mit deinen Helfern, Krafttieren, Lichtwesen, Engeln
- Öffne den heiligen Raum für die Session
- Reinige deine Khuyas mit Agua de Florida, segne sie mit Glöckchen

## Vorgespräch

- **5-10 Min Vorgespräch** - Was ist das Anliegen der Person – versuche die Essenz zu greifen, fühle die Energie unter dem Gesagten (was hat Kraft, wo ist der Knoten und was sind belanglose Informationen)
- **Ggf. Tracking im Tempel der Themen** – falls nicht klar wird, was der Kern der Blockade ist oder das Gespräch zu diffus ist. Du sagst dann, dass du dir die Dynamik mal kurz energetisch anschaust.
- **5-10 Min Tracking des Energiefeldes** (Schau dir an, wie das Energiesystem das Problem ausdrückt – Erdung, Chakren, Aura, Einschlüsse, Cords – was zieht deine Aufmerksamkeit?)  
Frage den Energiekörper, dass er dir zeigt, wie sich das Problem körperlich ausdrückt und wie es sich emotional zeigt.  
> Du gibst ein kurzes Feedback dazu, was blockiert ist. 1-2 Sätze.  
Frag deine Mesa innerlich, welche Techniken, neben der Illumination jetzt dran sind und wähle entsprechend die Khuyas für die Illumination aus.

## Reinigung

- Verbinde dich mit der Seele der Person
- Wiraqochas öffnen
- Reinigung im Stehen oder Liegen mit
  - Hucha Rumi
  - Agua de Florida
  - Federn oder Räuchern



## Illumination

- **Khuyas platzieren**, immer mit Kopf beginnend abwärts  
(Chakra öffnen, mit Glöckchen aktivieren und einen Moment auf dem Körper halten, die Kräfte des Khuyas verbinden, bis du spürst, dass der Körper der Person sich öffnet)
  - Stirn: Warmi Khaja
  - Herz: Apu Khuya
  - Nabel: Pachamama Khuya
  - Ggf. Ñusta Khuya in beide Hände
- **Reisen | Beten**. Wenn die erste Runde der Aktivierung erfolgt ist, dann beginnst du zu reisen, schaust, welcher Khuya jetzt besonders deine Aufmerksamkeit braucht.  
Z.B. Pachamamakhuya mit Hucha Mikhuy verbinden, um Hucha zu reinigen. Dann kannst du dafür Rasseln oder Trommeln und die Verbindung herstellen.
- **2. Runde Aktivierung** – nochmal mit allen Khuyas verbinden, beginnend bei Kopf.  
Die Kräfte reinrufen. Welche Kräfte wollen die Khuyas? Sterne, Kristallwerkzeuge etc?
- **Reisen | Beten**. Brauchst du additive Khuyas? Dann nimm sie in deine Hände und verbinde dich mit ihren Fähigkeiten und lass sie in die Person hineinfließen. Du kannst, musst aber nicht die extra Khuyas auflegen. Weniger ist mehr.
- **3. Runde Aktivierung** - nochmal mit allen Khuyas verbinden, beginnend bei Kopf.  
Die Kräfte reinrufen. Welche Kräfte wollen die Khuyas? Sterne, Kristallwerkzeuge etc?
- **Reisen | Beten** – Integrationsrunde – hier finden meistens Seelenrückholungen statt, weil der Körper dann vorbereitet ist und Heilung bereits stattgefunden hat.
- **Abschlussrunde**  
Stirn: Mit Glöckchen den Khuya informieren, Chakra schließen und auf Herz zu Apu Khuya legen.  
Nabel: Mit Glöckchen den Khuya informieren, Chakra schließen und auf Herz zu Apu Khuya legen.  
Hände: Mit Glöckchen den Khuya informieren, Chakra schließen und auf Herz zu Apu Khuya legen.  
Der Apu Khuya auf dem Herzen bleibt im geöffneten Herzchakra liegen. Er wird als letztes gesegnet und zurückgenommen.
- **Integrationszeit 5-10 min**. Lege die Hände der Person auf die Khuyas auf dem Herzen.
- **Nimm alle Khuyas vom Herzen**. Als letztes segnest du den Apu Khuya mit dem Glöckchen, schließt auch das Herzchakra und legst alle Khuyas zurück in deine Mesa.
- **Reinige die Person und dich mit Agua de Florida**
  - Schließe die Wiraqochas
  - Fühle Dankbarkeit für die Heilung
  - Hol die Person zurück in den Raum

## Nachgespräch

- Was hat die Person erlebt, gesehen, gefühlt?
- Du teilst: Was wurde geheilt?  
Was ist die Essenz der Session, was war das Kernproblem? Fasse zusammen – keine Stories.  
Hast du eine Healing-Botschaft? – Was ist der nächste Lernschritt für die Person? Was gilt es jetzt zu integrieren?